



| Tag | Menü I | Menü II |
|--------------------|--|--|
| Di., 02.04. | Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 471 kcal, 1970 kJoule | Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 461 kcal, 1929 kJoule |
| | Mi., 03.04. | Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe 532 kcal, 2229 kJoule |
| Do., 04.04. | Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g} 666 kcal, 2795 kJoule | Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g} 307 kcal, 1278 kJoule |
| | Fr., 05.04. | Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g} 830 kcal, 3450 kJoule |
| Sa., 06.04. | | |
| So., 07.04. | | |
| Mo., 08.04. | Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel 647 kcal, 2687 kJoule | Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel 555 kcal, 2313 kJoule |
| | Di., 09.04. | Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 737 kcal, 3078 kJoule |
| Mi., 10.04. | Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 718 kcal, 3024 kJoule | Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 661 kcal, 2783 kJoule |
| | Do., 11.04. | Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne 1524 kcal, 6376 kJoule |
| Fr., 12.04. | Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 827 kcal, 3474 kJoule | Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g} 604 kcal, 2516 kJoule |
| | Sa., 13.04. | |
| So., 14.04. | | |
| Mo., 15.04. | Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² 642 kcal, 2706 kJoule | Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel 455 kcal, 1891 kJoule |
| | Di., 16.04. | Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 1451 kcal, 6088 kJoule |
| Mi., 17.04. | Erseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g} 473 kcal, 1993 kJoule | Wirsingroulade ^{g1,g,i} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 457 kcal, 1902 kJoule |
| | Do., 18.04. | Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel 539 kcal, 2255 kJoule |
| Fr., 19.04. | Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott 346 kcal, 1441 kJoule | Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott 523 kcal, 2181 kJoule |
| | Sa., 20.04. | |
| So., 21.04. | | |
| Mo., 22.04. | Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 350 kcal, 1471 kJoule | Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 672 kcal, 2810 kJoule |
| | Di., 23.04. | Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 02.04.2024 - 30.04.2024

Name, Vorname: _____



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte Abgeben bis _____

| Tag | Menü I | Menü II |
|--------------------|--|--|
| | 747 kcal, 3117 kJoule | 437 kcal, 1816 kJoule |
| Mi., 24.04. | Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g} | Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} |
| | 411 kcal, 1716 kJoule | 333 kcal, 1396 kJoule |
| Do., 25.04. | Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane | Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane |
| | 586 kcal, 2462 kJoule | 400 kcal, 1673 kJoule |
| Fr., 26.04. | Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g} | Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,i,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} |
| | 630 kcal, 2635 kJoule | 559 kcal, 2319 kJoule |
| Sa., 27.04. | | |
| So., 28.04. | | |
| Mo., 29.04. | Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² | Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ² |
| | 478 kcal, 2017 kJoule | 702 kcal, 2952 kJoule |
| Di., 30.04. | Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g} | Schweinshaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g} |
| | 389 kcal, 1634 kJoule | 347 kcal, 1454 kJoule |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse